





PRANADARA
ÉQUILIBRE • ÉNERGIE • HARMONIE

 74160 Saint-Julien-en-Genevois
France

 +33 6 67 35 94 10

 pro.richard.daniel@gmail.com

 <https://pranadara.com>

 Né le 13 avril 1968

 Nationalité suisse



COMPÉTENCES CLÉS



ACCOMPAGNEMENT

- Accueil et écoute active
- Anamnèse et recueil d'informations
- Accompagnement centré sur la personne
- Éducation à la santé et prévention
- Gestion de la relation thérapeutique



THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

- Ayurveda
- Massage ayurvédique
- Méthode Atreya Abhyanga®
- Approches énergétiques
- Pranic Healing®
- Conseils en hygiène de vie



COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Respect de la confidentialité
- Travail en autonomie
- Collaboration interprofessionnelle
- Communication professionnelle
- Gestion administrative
- Sens des responsabilités
- Excellente maîtrise des outils d'IA générative

RICHARD DANIEL



THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE

AYURVEDA • ÉNERGÉTIQUE • BIEN-ÊTRE GLOBAL

J'accompagne chaque personne vers plus d'équilibre et de vitalité en alliant les sagesses ancestrales de l'Ayurveda aux approches énergétiques.

Mon parcours de formation rigoureux et mon expérience humaine me permettent d'offrir un accompagnement personnalisé, global et bienveillant.



EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

FONDATEUR & THÉRAPEUTE

Pranadara – Accompagnement holistique

Depuis 2023

- Accueil et accompagnement de consultants dans une approche globale et personnalisée.
- Consultations et soins individualisés : écoute, conseils, soins corporels et énergétiques.
- Élaboration de programmes de bien-être adaptés aux besoins de chacun.
- Suivi des consultants et soutien dans l'évolution de leurs objectifs de santé.
- Création de supports pédagogiques pour l'information et la prévention.
- Gestion administrative et développement de l'activité.



FORMATION

PARCOURS THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE (agrégé ASCA & RME)

Institut Européen d'Études Védiques (EIVS)

- Thérapeute corporel en massage ayurvédique
- Méthode Atreya Abhyanga®
- Fondements de l'Ayurveda
- Conseiller en hygiène de vie ayurvédique (Dinacharya)

BASES MÉDICALES – TRONC COMMUN OrTra TC

École de Santé de Suisse Romande (ESSR)

- Anatomie, Physiologie et Pathologie
- Exercer dans la sécurité (Red Flag)
- BLS-AED-SRC

PRANIC HEALING®

- Thérapie énergétique
- Harmonisation et rééquilibrage énergétique

FORMATION EN COURS

Parcours vers le Diplôme Fédéral Suisse de Thérapeute Complémentaire



FORMATION INITIALE

Diploma in Information Technology –
Multimedia Integration

- Technologies de l'information
- Intégration multimédia
- Gestion de projets numériques

CFC de Vendeur

- Conseil clientèle
- Vente & communication
- Gestion commerciale



LANGUES

- Français
Langue maternelle
- Anglais
Niveau C1
- Allemand
Niveau B1



QUALITÉS

- Empathie
- Écoute active
- Sens de l'observation
- Discrétion
- Patience
- Adaptabilité
- Esprit d'équipe
- Organisation



OBJECTIF

Mettre mes compétences relationnelles, thérapeutiques et humaines au service du bien-être et de la santé globale des personnes, au sein d'une structure de santé, d'un cabinet de thérapies complémentaires ou d'une organisation œuvrant dans le domaine médical et paramédical.

« Accompagner l'être humain dans sa globalité, avec respect, écoute et bienveillance. »